



مرکز تحقیقات اسلامی


اصفهان

گامی



الحق  
علیه  
السلام

www.ghaemiyeh.com  
www.ghaemiyeh.org  
www.ghaemiyeh.net  
www.ghaemiyeh.ir



# گناه

## راه کارهای دوری از

بسیار سبک و پراگند

### ● جرّ و بحث های خانوادگی

چند راهنمایی مفید و سازنده  
در باره ی اختلافات زن و شوهر

غزیز الله حیدری

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

# جر و بحث های خانوادگی

نویسنده:

عزیزالله حیدری

ناشر چاپی:

مسجد مقدس جمکران

ناشر دیجیتال:

مرکز تحقیقات رایانه‌ای قائمیه اصفهان

## فهرست

۵	فهرست
۷	جز و بحث های خانوادگی
۷	مشخصات کتاب
۷	مقدمه
۹	توصیه ها
۱۲	بسم الله الرحمن الرحيم
۱۳	از خود آگاه باشید!
۱۳	بهترین را تصور کنید!
۱۳	وجدان خود را در نظر داشته باشید!
۱۳	مانند بزرگسالان رفتار کنید!
۱۴	احساس خاص خود را داشته باشید!
۱۴	ارتباطهای خود را قوی تر کنید!
۱۴	گوش کنید!
۱۴	جستجو کنید!
۱۴	درکش کنید!
۱۴	توضیح دهید!
۱۴	حرف خود را بزنید!
۱۵	خندان باشید!
۱۵	روش های دو نفره!
۱۷	دو سرگذشت زیبا
۱۷	دو سرگذشت زیبا
۱۷	سرگذشت اول
۱۸	سرگذشت دوم
۲۰	فهرست کتاب های انتشارات مسجد مقدّس جمکران

۲۱ ..... پی نوشت ها

۲۴ ..... درباره مرکز

سرشناسه: حیدری عزیزالله ۱۳۳۷ - عنوان و نام پدیدآور: جر و بحث های خانوادگی: چند راهنمایی مفید و سازنده درباره اختلافات زن و مرد/ مولف عزیزالله حیدری. مشخصات نشر: قم: مسجد مقدس جمکران، ۱۳۸۹. مشخصات ظاهری: ۲۷ص. ۵/۱۱ × ۵/۱۶ س م. فروست: سلسله مباحث راه کارهای دوری از گناه شبک: ۲۵۰۰ ریال ۹۷۸-۹۶۴-۹۷۳-۲۴۶-۶؛ ۲۵۰۰ ریال (چاپ اول) وضعیت فهرست نویسی: فایا (چاپ دوم) یادداشت: چاپ دوم. یادداشت: چاپ اول: ۱۳۸۸. یادداشت: کتابنامه به صورت زیرنویس. موضوع: روابط زن و مرد -- جنبه های مذهبی -- اسلام موضوع: زناشویی -- اختلاف شناسه افزوده: مسجد جمکران (قم) رده بندی کنگره: BP۲۳۰/۱۷/ح ۹ ج ۴ ۱۳۸۹ رده بندی دیویی: ۲۹۷/۴۸۳۱ شماره کتابشناسی ملی: ۱۸۶۹۵۵۶

### مقدمه

در این بخش توصیه هایی را که کارشناسان خانواده تجربه کرده اند می آوریم. اینها سخنانی هستند که در بینش دینی ما آمده اند، اما متأسفانه بی خبریم یا استفاده نمی کنیم؛ مثل مورد ۱۷ و ۱۸ که در وصایای پیامبر صلی الله علیه و آله به حضرت علی علیه السلام آمده است:

روزی پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله وارد منزل فاطمه علیها السلام شد و دید که حضرت علی علیه السلام مشغول پاک کردن عدس می باشد. در این هنگام پیامبر صلی الله علیه و آله فرمودند: یا علی! لا یخدم العیال الا الصدیق او شهید او رجل یرید الله به الخیر الدنیا و الاخره؛ ای علی! خدمت به خانواده نمی کند مگر کسی که در مقام صدیق یا شهید یا مردی باشد که خداوند برای او خیر دنیا و آخرت را خواسته باشد. (۱)

و از طرف دیگر برای خدمت زنان

در خانه شوهر، حکایت زیبایی است که ام سلمه از پیامبر صلی الله علیه و آله پرسید، خدمت زنان به شوهرانشان چه جایگاهی نزد خدا دارد؟

پیامبر صلی الله علیه و آله پاسخ داد: وقتی زنی چیزی را در خانه جابجا می کند که مقصدش رسیدگی و اصلاح کار خانه باشد، خداوند به او نظر (رحمت) می کند و کسی را که خداوند به او نظر کند دیگر عذاب نمی کند. (۲)

یا در حدیث دیگری می فرماید: زنی که هفت روز در خانه شوهر خدمت کند خداوند هفت در جهنم را بر او می بندد و هشت در بهشت را می گشاید. (۳)

و در مورد شماره ۳۷ تشویقی بی نظیر داریم که از سطح یک توصیه خشک و خالی بالاتر می رود و انگیزه متعالی ایجاد می نماید و نشان می دهد که دین می خواهد انسان، از سطح غریزه ها بالاتر بیاید و در سطح وظیفه زندگی کند. (۴)

مقایسه کنید توصیه ۷۳ را با این حدیث که می فرماید:

ان الرجل لیؤجر فی رفع اللقمه الی فی امرته؛ به تحقیق مرد با گذاشتن لقمه ای در دهان همسرش پاداش می گیرد. (۵)

و چقدر باشکوه است که در رهنمودهای مترقی و متعالی اسلام عزیز آمده است پیامبر صلی الله علیه و آله فرمود:

هنگامی که پدری به بازار می رود و هدیه ای برای خانواده می خرد؛ مثل کسی است که برای احتیاج نیازمندان، باری به دوش گرفته و باید وقتی به خانه داخل می شود، اول هدیه دختران را بدهد و سپس پسران را!

ببینید چگونه دین خواسته است دختران را - که مادران آینده اند - از عاطفه و مهر سرشار کند تا مبادا دیگران بخواهند این نیاز محبت و مقبولیت را از بیرون پر کنند و او را فریب دهند که دیگران خیرخواه نیستند. (۶)

در هر صورت



این توصیه ها مفیدند و در مکتب ما وجود دارند؛ بادا که به کار بندیم، چنین بادا!

## توصیه ها

- ۱- می دانم که می خواهی کمکم کنی، امّا لطفاً تا وقتی هنوز مشکلم را به طور کامل نگفته ام؛ حرفم را قطع نکن و راه حل ارائه نده، گاهی اوقات تنها چیزی که می خواهم دو عدد گوش شنوا است.
- ۲- در طول روز به من تلفن بزن تا بدانم که به فکر من هستی؛ این کار کوچکی است، امّا خیلی معنا دارد.
- ۳- این کافی نیست که در طول روز از طریق پست الکترونیکی با من حرف بزنی؛ من احتیاج دارم که گاهی صدایت را بشنوم.
- ۴- از زنت پرس که چه احساسی دارد و پاسخ او را با قلبت بشنو نه با مغزت.
- ۵- هر وقت می خواهی دیر به منزل بروی، موضوع را تلفنی به همسرت اطلاع بده، به این ترتیب نگرانت نمی شود، یا از دست عصبانی نمی شود.
- ۶- قبل از اینکه حرفی را بزنی فکر کن؛ کلمات می توانند نیش بزنند و تا مغز استخوان در بدن فرو بروند.
- ۷- در کنار هر اظهار نظر منفی که می کنی، دست کم ده ها چیز مثبت به من بگو؛ شاید این به دلیل پایین بودن عزّت نفس من باشد، امّا هر فکری که تو درباره من می کنی یا هر حرفی که در مورد من می زنی، برداشتی را که من از خودم دارم پرننگ تر می کند؛ بنابراین لطفاً مراقب حرف هایی که می زنی باش.
- ۸- هر وقت از دست من یا بچه ها ناراحت می شوی، در کنارم بنشین و برایم توضیح بده که از چه چیز ناراحت هستی؛ احساس هایت را پنهان نکن یا دقّ دلّی ات را در گاراژ خالی نکن، بیا و همه چیز را به

من بگو تا با نقطه نظرهای تو آشنا بشوم.

۹- اگر عصبانی هستید، علت آن را به زنتان بگویید؛ هرگز نگویید: «تو خودت باید علت آن را بدانی، من نباید به تو بگویم».

۱۰- لطفاً وقتی عصبانی هستید، صدایتان را بلند نکنید.

۱۱- اصلاً به من نگو: «من همینی هستم که هستم»، تو چنین چیزی را از بچه ها نمی پذیری و من هم آن را از تو قبول نمی کنم.

۱۲- قبل از اینکه از کوره در بروید، از خودتان پرسید: این مسأله بعد از دو هفته، یک ماه، یک سال یا یک عمر چقدر اهمیت خواهد داشت.

۱۳- هرگز به دنبال مقصر نگردید و ملامت و سرزنش نکنید.

۱۴- وقتی اشتباه می کنید، عذرخواهی کنید و هر وقت حق با شماست، گذشت کنید.

۱۵- چشم هایت با من است، اما فکرت جای دیگر است؛ خواهش می کنم، بله، خواهش می کنم، وقتی من حرف می زنم به حرف هایم گوش بده.

۱۶- قبل از ازدواج مرد ادعا می کند که زندگی اش را به پای شما می ریزد؛ اما بعد از ازدواج حتی حاضر نیست، روزنامه اش را زمین بگذارد تا با شما حرف بزند.

۱۷- زن خود را با چیزهای کوچک، اما مهم؛ مثل آوردن غذای آماده بدون اینکه از شما خواسته شده باشد، شگفت زده کنید.

۱۸- کارهای کوچکی که تو برای من انجام می دهی، خیلی برایم مهم تر هستند تا هدایای گران بهایی که به مناسبت های خاص، برایم می خری.

۱۹- هرگز نگویید که چقدر چاق هستی.

۲۰- گه گاه بگذارید که زن شما روزی را برای خودش بگذراند، این هدیه بسیار خوبی است که خرجی هم برایتان ندارد.

۲۱- وقتی زن شما در منزل یک غذای خانگی درست می کند، از او تشکر کنید.

۲۲- تعمیرات خانه هم بخشی از امور

زندگی است، وقتی دستگیره دری کنده می شود؛ لطفاً طوری رفتار نکن که انگار دنیا از هم پاشیده شده باشد.

۲۳- از زن خود تحسین و تمجید کنید، حتی برای چیزهای خیلی کوچک.

۲۴- فقط به دیگران نگو که چقدر به وجود من افتخار می کنی، این را به خودم بگو!

۲۵- مرا در برابر دیگران مسخره نکن و دست نینداز.

۲۶- در مقابل جمع از من حمایت کن، وقتی تنها هستیم، می توانی در مورد اختلافاتی که داریم، حرف بزنی.

۲۷- وقتی من دچار یک انفجار عاطفی - احساسی شده ام، اتاق را ترک نکن و برو؛ آن قدر به خودت زحمت بده که همانجا بنشینی؛ در کنارم بمان و وقتی گریه می کنم، مرا در آغوش بگیر.

۲۸- سعی نکن که مرا متقاعد کنی که احساس هایم «منطقی» نیستند و بنابراین ارزشی هم ندارند.

۲۹- با مادر من با مهر و محبت رفتار کن.

۳۰- صبر نکن تا من از تو کمکی بخواهم، خودت داوطلب شو.

۳۱- با زنت همان طور رفتار کن که با بهترین دوست رفتار می کنی؛ با او حرف بزنی، جوک بگو، شوخی کن. به او چیزهایی بگو که هرگز به کسی نگفته ای و وقتی با دوستان بیرون هستی، به او زنگ بزنی و بگو که دلت برایش تنگ شده است.

۳۲- ما نیاز به این داریم که بخندیم و تفریح کنیم؛ من از تو انتظار دارم کمک کنی که چیزها را در حاشیه ببینیم و خودمان را خیلی جدی نگیریم و در این رابطه کاملاً به تو تکیه می کنم، به من کمک کن تا در هر موقعیتی «طرف روشن» آن را ببینم.

۳۳- در حالی که با همسران در تعطیلات آخر هفته به گردش رفته اید و

در طبیعت قدم می زنید، یک سنگ صاف پیدا کنید و بگویید که آن را به عنوان یک یادگاری مخصوص از این سفر با خود خواهید برد؛ بعداً از یک سنگ تراش خواهید که چنین جمله ای را روی آن حکاکی کند: «من - نام همسر - را دوست دارم».

۳۴- یادداشتی بنویسید که بگویید: «من امروز به تو فکر کردم و این کار لبخندی را بر لبانم نشانده»؛ یادداشت را در جایی بگذارید که مطمئن هستید، همسران آن را پیدا خواهد کرد.

۳۵- اگر همسران می خواهند به سفر بروند، برایش کادو بخرید و در گوشه ساکش بگذارید تا وقتی که در راه است، آن را پیدا کند.

۳۶- یک کتاب که هم شما و هم همسران به خواندن آن علاقه مند هستید، بخرید؛ هر شب در تخت یک بخش آن را یکی از شما با صدای بلند بخواند، این می تواند یک جایگزین بزرگ برای تلویزیون باشد.

۳۷- در غذا با همسران شریک شوید؛ وقتی برای خوردن غذا بیرون می روید، چنگال را از غذا پُر کنید و به طرف دهان همسران ببرید و بگویید: «باید این را امتحان کنی»؛ شریک شدن در غذا و حتی غذا دادن به همدیگر می تواند یک راه بزرگ برای نزدیک تر شدن زوج ها به هم باشد.

۳۸- اگر دارای فرزندان هستید، ترتیبی بدهید تا آخر هفته همگی دور هم باشید؛ قبلاً خبر بدهید که آخر هفته مال شما است و در مورد گذراندن تعطیلات مخصوص در کنار هم برنامه ریزی کنید.

یادآوری می شود که بخش اول این جزوه، برداشت آزاد از مقاله روزنامه کیهان و توصیه هایی از کتاب «چگونه شوهر بی کم و کاستی باشیم» ترجمه شهره عبداللهی نشر تبسم می باشد.

**بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ**

قبول

کنیم که جرّ و بحث بخش طبیعی از روابط فی ما بین زن و شوهر است. خصوصیات و تربیت متفاوت زوجین باعث بروز اختلاف سلیقه و به دنبال آن بحث و جدل می شود. اگر شما هم جزو افرادی هستید که جرّ و بحث، جزئی از زندگی شان محسوب می شود و برخوردها باعث بروز احساس خستگی، آسیب و سرگشتگی در شما می گردد، اگر می خواهید رابطه خود را کماکان با همسران حفظ کنید، زمان آن رسیده است که با اعلام آتش بس مسائل و مشکلات موجود را برطرف نمایید.

اولین گام برای انجام این کار روشن شدن این مطلب است که «به خاطر چه چیزی با یکدیگر جر و بحث می کنید؟»

در اینجا بعضی روش های پیشنهادی به شما کمک می کند تا اوضاع نابسامان خانه را تا حدّ زیادی آرام سازید. بعضی از این روش ها نیازمند توافق دو جانبه در مورد بحث ها می باشد و بعضی دیگر می تواند به طور انفرادی اجرا شود:

### **از خود آگاه باشید!**

داشتن خودآگاهی و احساس مسؤلیت از جمله نخستین گام ها در کمک به شما برای مرتب کردن اوضاع و جرّ و بحث هایتان است. شما نمی توانید شریک زندگی تان را تغییر دهید. بلکه فقط قادر به تغییر خود هستید. اما اگر شما تغییر کنید، قطعاً همسران نیز عکس العمل متفاوتی از خود نشان خواهد داد و او نیز با آرامی شروع به تغییر خواهد کرد. در اینجا چند روش مصالح آمیز برای کسانی که دارای چنین مشکلی هستند، آورده شده است.

### **بهترین را تصور کنید!**

هرگز به همسر خود مظنون نشوید مگر اینکه شاهی مطمئن غیر از آن را به شما ثابت نماید.

### **وجدان خود را در نظر داشته باشید!**

آیا این جر و بحث ها به خاطر کاری است که شما از آن اجتناب می کنید؟ مانند عذرخواهی، مصالحه و یا بخشیدن.

مطمئن باشید که با این دعوها شما نخواهید توانست غرورتان را حفظ کنید.

تحت تأثیر چیزی قرار نگیرید!

مسائل خارج از خانه نقش عمده ای در بروز جر و بحث های موجود دارد. آیا فکر می کنید تحت فشار هستید؟ خستگی، مسائل هورمونی و یا چیزهای دیگر باعث عصبانیت شما می شود.

### **مانند بزرگسالان رفتار کنید!**

آیا در دام رفتارهای کودکانه گرفتار شده اید؟

عبوس هستید و کله شقی می کنید یا رفتار والدین سرزنش کننده را در پیش گرفته اید؟

از خود فروتنی نشان می دهید یا ایرادگیری می کنید و یا قصد تنبیه طرف مقابل خود را دارید؟

یک فرد بالغ باید آرام، هشیار، شنونده و در همه حال آماده مذاکره باشد.

### **احساس خاص خود را داشته باشید!**

شریک زندگی تان نمی تواند شما را مجبور به درک احساس خاصی کند. احساسات هر کس تحت کنترل خودش است. اگر عصبانی هستید بگویید من عصبانی ام چون... نه اینکه تو مرا عصبانی کرده ای.

### **ارتباطهای خود را قوی تر کنید!**

برقرار کردن یک ارتباط خوب از جمله مسائل حیاتی برای صلح کردن است. اغلب جر و بحث ها به این علت ادامه می یابند که یکی و یا هر دو نفر احساس می کنند گوش شنوایی وجود ندارد. نکات زیر به شما برای شنیده شدن و یا اینکه به همسرتان نشان دهید که به او گوش می دهید کمک می کند. اما به یاد داشته باشید تا زمانی که عصبانی هستید، شنیدن کار آسانی نیست. در اینجا است که شما در می یابید، بهتر است قبل از صحبت با همسر خود عصبانیتتان فروکش کند.

### **گوش کنید!**

بخش مهمی از برقراری ارتباط در گوش کردن است. به همسرتان گوش دهید بدون اینکه قضاوت کنید و یا حدسی بزنید.

### **جستجو کنید!**

برای اطمینان از اینکه همسرتان به شما چه می گوید سعی کنید از او سؤال نمایید. باید موضوع را از همه جوانب آن ببینید.

### **درکش کنید!**

خود را به جای همسرتان بگذارید. سعی کنید حس او را دریابید و به او فرصت دهید تا توجه شما را دریابد: «من متوجه هستم که ناراحت شده اید».

### **توضیح دهید!**

این کار روی دیگر سکه «جستجو کردن» است. آماده باشید تا هرگونه اطلاعاتی را که همسرتان برای درک دیدگاه های شما نیاز دارد، به او بدهید. هرگز انتظار نداشته باشید که او افکار شما را بخواند.

### **حرف خود را بزنید!**

به همسر خود بگویید که منظورتان از گفتن آنچه می گوئید، چیست؟

همیشه شفاف عمل کنید.

## خندان باشید!

به نظر عجیب می آید که در یک مرافعه خانوادگی چنین رفتاری در پیش گرفته شود. اما خوش اخلاقی می تواند راهی قوی برای کاستن جر و بحث ها باشد.

## روش های دو نفره!

بهترین روش های برقراری آرامش آنهایی است که شما و همسرتان از قبل بر روی آن توافق داشته اید. تصور کنید جر و بحث شما توسط کسی که عقیده اش برای هر یک از شما چه ارزشمند است، ملاحظه می شود. این حس به شما کمک می کند. تا هر دو حین مرافعه مؤدب و معقول باشید.

کار فراوان و حتی تمرین زیاد برای بحث سازنده لازم است. اما اگر ما قبول داشته باشیم که جر و بحث اجتناب ناپذیر است، ارزش امتحان کردن را دارد.

در پایان توجه شما را به آیات و روایات و همچنین دو داستان زیبا جلب می نمایم، ان شاء الله که راه گشا واقع گردد.

قرآن کریم می فرماید:

«و عاشروهنّ بالمعروف»؛ (۷)

با زنان به نیکویی رفتار کنید.

امام محمد باقر علیه السلام فرمودند:

برای زن هیچ شفيعی نزد خدا برتر از رضایت همسرش نیست و چنین بود که وقتی حضرت فاطمه علیها السلام رحلت نمود، حضرت علی علیه السلام دعا کرد و گفت: خدایا من از دختر پیامبر تو راضی هستم. (۸)

پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله می فرماید:

این گفتار مرد به همسرش که تو را دوست دارم تا ابد از قلبش زدوده نمی شود. (۹)

امام صادق علیه السلام می فرماید:

ام سلمه از ارزش خدمت زن در خانه از پیامبر پرسید:

پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله: هرگاه زن در خانه چیزی را برای نظم منزل جایجا نماید، مورد نظر رحمت خدا می شود و هر کس خدا به او چنین نظری کند، عذابش نمی کند. (۱۰)

پیامبر اکرم صلی الله علیه وآله می فرماید:

کسی موفق به خدمت عیال نمی شود، مگر در زمره



صدیقین، شهداء یا مردی که خدا خیر دنیا و آخرت او را خواسته باشد. (۱۱)

پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله می فرماید:

به مردی که بر اخلاق بد زن خویش صبر کند، ثواب صبر ایوب علیه السلام داده می شود.

پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله می فرماید:

به زنی که بر اخلاق بد شوهرش صبر کند، ثواب آسیه همسر فرعون داده می شود.

## دو سرگذشت زیبا

### دو سرگذشت زیبا

### سرگذشت اول

اهانت به همسر

دانشمند بزرگی از علمای اسلام که شاید از ذکر نام راضی نباشد، نقل فرمود: وقتی پدرم را در خواب دیدم و پرسش هایی از ایشان نمودم.

پاسخ هایی جالب شنیدم:

۱- ارواحی که در عالم برزخ معذبند؛ عذاب و سختی های آنها چگونه است؟

در پاسخ فرمود: برای تو که هنوز در عالم دنیا هستی نمی توان بیان کرد. به طور مثال آن است که در درّه ای از کوهستان باشی و از چهار سمت کوه های بسیار مرتفعی تو را احاطه کرده باشد که توانایی بالا رفتن از آنها را نداشته باشی و در آن حال گرگی هم تو را دنبال کند و هیچ راه فراری از او نباشد.

۲- آیا خیراتی که در دنیا برای شما انجام داده ام به شما رسیده و کیفیت بهره مندی شما از خیرات ما چگونه است؟

در پاسخ فرمود: بلی؛ تمام آنها به من رسیده است و اما کیفیت بهره مندی از آنها را هم با ذکر مثالی برای تو بیان می کنم. هرگاه در حمام بسیار گرم پر از جمعیتی باشی که در اثر کثرت تنفس و بخار و حرارت، نفس کشیدن سخت باشد و در آن حال گوشه در حمام باز شود و نسیم خنکی به تو برسد، چقدر شاد و راحت و آزاد می شوی؟ چنین است حال ما هنگام خیرات شما.

۳- چون بدن

پدرم را سالم و منور دیدم و تنها لب های او زخم دار و آلوده به چرک و خون بود، از آن مرحوم سبب زخم بودن لب هایش را پرسیدم و گفتم اگر کاری از دست من بر می آید برای بهبودی لب های شما، بفرمایید تا انجام دهم.

در پاسخ فرمود: تنها علاج آن به دست مادر شماست. زیرا سبب آن اهانتی بود که در دنیا به او می کردم و چون نامش سکینه است هر وقت او را صدا می زدم «خانم سکو» می گفتم و او رنجیده خاطر می شد و اگر بتوانی او را از من راضی کنی، امید بهبودی هست.

ناقل محترم فرمود: این مطلب را به مادرم گفتم، در جواب گفت: بلی، پدر شما هر وقت مرا می خواند از روی تحقیر به من می گفت: «خانم سکو» و من سخت آزرده و رنجیده خاطر می شدم ولی اظهار نمی کردم و به احترام ایشان چیزی نمی گفتم و چون فعلاً گرفتار ناراحتی است او را حلال می کنم و از او راضی هستم و از صمیم قلب برایش دعا می کنم. (۱۲)

## سرگذشت دوم

وفاداری به همسر

اصمعی وزیر یکی از پادشاهان می گوید: من به شکار رفتم قافله را گم کردم و در بیابان ماندم. از دور خیمه ای دیدم و به طرف آن حرکت کردم. دیدم زن جوان و زیبایی در این خیمه نشسته است. خیلی تشنه بودم، گفتم: مقداری آب به من بده.

دیدم رنگش پرید، گفت: از شوهرم اجازه ندارم. بعد گفت مقداری شیر دارم که ناهار من است. ناهار نمی خورم و شیر را به تو می دهم.

شیر را آورد و من خوردم یک ساعتی نشسته بودم که دیدم از دور شتر سواری می آید که شوهر او بود. همان آبی

را که به من نداده بود، بیرون خیمه برد و شوهرش که پیر سیاهی بود آمد. تعجب کردم که این مرد شوهر این زن با جمال است. خودم دیدم خانم این پیر سیاه را از شتر پیاده کرد و بر سنگی که قبلاً آن را مهیا کرده بود پاها و دست و صورتش را شست و با یک احترامی او را وارد خیمه کرد و در مقابلش نشست.

دیدم این مرد بد اخلاقی می کند و هرچه بد اخلاقی می کند این زن خوش اخلاقی می کند.

هرچه او تندی می کند او خوش اخلاقی می کند. از بس بد اخلاقی کرد، من بی حوصله شدم و ترجیح دادم که در زیر آفتاب و وسط بیابان باشم. اما در آن خیمه نباشم. از خیمه بیرون آمدم. مرد چندان اعتنایی نکرد، اما زن به احترام من که میهمان بودم برای خداحافظی از خیمه بیرون آمد. من هم بیرون خیمه به او گفتم: خانم، حیف نیست از تو، با این جوانی و زیبایی و کمالت که این پیر سیاه را این گونه رسیدگی می کنی؟

دیدم رنگش تغییر کرد، گفت: اصمعی، توقع نداشتم که پشت سر شوهرم حرف بزنی و میان من و شوهرم کدورت بیندازی.

سپس گفت: من روایتی از پیغمبر اکرم صلی الله علیه و آله شنیده ام و می خواهم به آن عمل کنم. اصمعی، دنیا هر چه باشد می گذرد، آنچه نمی گذرد، آخرت است. ما شب اول قبر داریم، برزخ داریم، بهشت داریم، جهنم داریم. آنکه نمی گذرد آنجاست و آما دنیا به یک چشم به هم زدن خوب یا بدش می گذرد. من می خواهم به این روایت عمل کنم تا بهشتی شوم. شنیدم پیغمبر اکرم صلی الله علیه و آله فرمود:

الایمانُ نِصْفُهُ الصَّبْرُ

و نَصَفُهُ الشُّكْرُ؛

ایمان دو بال دارد:

الف) صبر بر بلاها؛

ب) شکر بر نعمت ها.

یک مسلمان باید در مقابل بلاها صابر باشد. پس در مقابل نعمت هایی که خدا به من داده است به این شوهر بداخلاق خدمت می کنم تا ایمانم کامل شود. (۱۳)

### فهرست کتاب های انتشارات مسجد مقدّس جمکران

تاریخ مسجد مقدّس جمکران نام کتاب نویسنده / مترجم آئینه اسرار

حسین کریمی قمی تاریخچه مسجد مقدس جمکران (فارسی)

واحد تحقیقات تاریخچه مسجد مقدس جمکران (فارسی)

واحد تحقیقات سخنانی مراجع در مسجد جمکران واحد پژوهش مسجد مقدس جمکران تجلیگاه صاحب الزمان علیه السلام  
سید جعفر میرعظیمی پیامبر صلی الله علیه وآله الگوی رستگاران حسین احمدی اوصاف الرسول (اسامی و القاب)

احمد سعیدی پیامبر اعظم صلی الله علیه وآله و ترورسیم و خشنونت طلبی علی اصغر رضوانی پیامبر اعظم صلی الله علیه وآله و  
جهاد و برده داری علی اصغر رضوانی پیامبر اعظم صلی الله علیه وآله و حقوق اقلیت ها و ارتداد

علی اصغر رضوانی پیامبر اعظم صلی الله علیه وآله و حقوق زن علی اصغر رضوانی پیامبر اعظم صلی الله علیه وآله و صلح  
طلبی علی اصغر رضوانی پیامبر رحمت سعید منصوری تاریخ پیامبر اسلام صلی الله علیه وآله وسلم (دو جلد)

عباس صفایی حائری چهل حدیث برگزیده از پیامبر اعظم صلی الله علیه وآله احمد سعیدی حکومت بر دل ها

شفیعی مازندرانی راه و رسم زندگی در کلام پیامبر اعظم صلی الله علیه وآله خیر الله سلیم زاده روزشمار تاریخ پیامبر اعظم  
صلی الله علیه وآله احمد سعیدی محمد رسول الله واحد پژوهش اهل بیت علیهم السلام آخرین خورشید پیدا

واحد تحقیقات امام رضا علیه السلام در رزمگاه ادیان سهراب علوی پرچمدار نینوا

محمد محمدی اشتهاردی پیشوایان معصوم آیت الله سید محسن خرازی دفاع از حریم امامت و ولایت کریم شنی شرح زیارت  
جامعه کبیره محمد حسین

نائجی عمه سادات سید ابوالقاسم حمیدی کهکشان راه نیلی حسن بیاتانی ماه مدینه واحد پژوهش و پژوهش ویژگی های حضرت زینب علیها السلام سید نورالدین جزائری اخلاقی، تربیتی آثار گناه در زندگی و راه جبران علی اکبر صمدی اخلاق عملی آیت الله مهدوی کنی اقتصاد خانواده شفیعی مازندرانی حلیه المتقین محمد باقر مجلسی راه کارهای دوری از گناه (اعتیاد مدرن)

عزیز الله حیدری راه کارهای دوری از گناه (چشم چرانی و ...)

عزیز الله حیدری راه کارهای دوری از گناه (قمار و شراب)

عزیز الله حیدری راه کارهای دوری از گناه (موسیقی)

عزیز الله حیدری خانواده و تحول در تربیت رضا فرهادیان درس هایی از طبیعت محمد رضا اکبری صفات شیعه صدوق عبرت های ماندگار

محمد رضا اکبری فرهنگ اخلاق عباس اسماعیلی یزدی فرهنگ تربیت عباس اسماعیلی یزدی فرهنگ صفات عباس اسماعیلی یزدی فضایل شیعه صدوق قصه های تربیتی محمد رضا اکبری مبانی تربیت و ...

رضا فرهادیان معلم محبوب ...

رضا فرهادیان هدف از زندگی رضا فرهادیان شرح حال آقا شیخ مرتضای زاهد

محمد حسن سیف الهی بدر مشعشع در احوال موسی مبرقع محدث نوری تولدی نو (نقد مسیحیت)

علی الشیخ/سید مسلم مدنی خورشید شرق محمد رضا اکبری روزنه هایی از عالم غیب آیت الله سید محسن خزازی سیاحت غرب آقانجفی قوچانی نور علی نور

حسین احمدی قم - مسجد مقدس جمکران:

صندوق پستی: ۶۱۷ تلفن: ۷۲۵۳۷۰۰۰ نامبر: ۷۲۵۳۳۴۰ - ۰۲۵۱

شماره حساب: بانک ملت، قم شعبه جمکران، کد ۵/۸۷۸۵، جاری ۳/۵۰۰

بانک رفاه کارگران، قم شعبه آذر، کد ۸۲۲، جاری ۳۰۰۹۳۹

## پی نوشت ها

(۱) میزان الحکمه، ج ۴، ص ۲۸۶.

(۲) میزان الحکمه، ج ۴، ص ۲۸۶.

۳) همان.

۴) مسؤولیت و سازندگی، استاد صفایی حایری، جلد اول.

۵) میزان الحکمه، ج ۴، ص ۲۸۷.

۶) همان، ص ۲۹۰.

۷) سوره نساء، آیه ۱۹.

۸) میزان الحکمه، ج

۳، ص ۱۱۸۸.

۹) همان، ص ۱۱۸۵.

۱۰) همان، ص ۱۱۸۶.

۱۱) منبع پیشین.

۱۲) چهل سرگذشت درباره کیفر کردار و پاداش اعمال، ج ۲، ص ۳۷.

۱۳) اخلاق، آیت الله مظاهری، ج ۱، ص ۲۳۶.

بسمه تعالی

هَلْ يَسْتَوِي الَّذِينَ يَعْلَمُونَ وَالَّذِينَ لَا يَعْلَمُونَ

آیا کسانی که می‌دانند و کسانی که نمی‌دانند یکسانند؟

سوره زمر / ۹

مقدمه:

موسسه تحقیقات رایانه ای قائمیه اصفهان، از سال ۱۳۸۵ هـ. ش تحت اشراف حضرت آیت الله حاج سید حسن فقیه امامی (قدس سره الشریف)، با فعالیت خالصانه و شبانه روزی گروهی از نخبگان و فرهیختگان حوزه و دانشگاه، فعالیت خود را در زمینه های مذهبی، فرهنگی و علمی آغاز نموده است.

مرامنامه:

موسسه تحقیقات رایانه ای قائمیه اصفهان در راستای تسهیل و تسریع دسترسی محققین به آثار و ابزار تحقیقاتی در حوزه علوم اسلامی، و با توجه به تعدد و پراکندگی مراکز فعال در این عرصه و منابع متعدد و صعب الوصول، و با نگاهی صرفاً علمی و به دور از تعصبات و جریان‌های اجتماعی، سیاسی، قومی و فردی، بر مبنای اجرای طرحی در قالب «مدیریت آثار تولید شده و انتشار یافته از سوی تمامی مراکز شیعه» تلاش می‌نماید تا مجموعه ای غنی و سرشار از کتب و مقالات پژوهشی برای متخصصین، و مطالب و مباحثی راهگشا برای فرهیختگان و عموم طبقات مردمی به زبان های مختلف و با فرمت های گوناگون تولید و در فضای مجازی به صورت رایگان در اختیار علاقمندان قرار دهد.

اهداف:

۱. بسط فرهنگ و معارف ناب ثقلین (کتاب الله و اهل البیت علیهم السلام)
۲. تقویت انگیزه عامه مردم بخصوص جوانان نسبت به بررسی دقیق تر مسائل دینی
۳. جایگزین کردن محتوای سودمند به جای مطالب بی محتوا در تلفن های همراه، تبلت ها، رایانه ها و ...
۴. سرویس دهی به محققین طلاب و دانشجو
۵. گسترش فرهنگ عمومی مطالعه
۶. زمینه سازی جهت تشویق انتشارات و مؤلفین برای دیجیتالی نمودن آثار خود.

سیاست ها:

۱. عمل بر مبنای مجوز های قانونی
۲. ارتباط با مراکز هم سو
۳. پرهیز از موازی کاری



۴. صرفا ارائه محتوای علمی

۵. ذکر منابع نشر

بدیهی است مسئولیت تمامی آثار به عهده ی نویسنده ی آن می باشد .

فعالیت های موسسه :

۱. چاپ و نشر کتاب، جزوه و ماهنامه

۲. برگزاری مسابقات کتابخوانی

۳. تولید نمایشگاه های مجازی: سه بعدی، پانوراما در اماکن مذهبی، گردشگری و...

۴. تولید انیمیشن، بازی های رایانه ای و ...

۵. ایجاد سایت اینترنتی قائمیه به آدرس: [www.ghaemiyeh.com](http://www.ghaemiyeh.com)

۶. تولید محصولات نمایشی، سخنرانی و...

۷. راه اندازی و پشتیبانی علمی سامانه پاسخ گویی به سوالات شرعی، اخلاقی و اعتقادی

۸. طراحی سیستم های حسابداری، رسانه ساز، موبایل ساز، سامانه خودکار و دستی بلوتوث، وب کیوسک، SMS و...

۹. برگزاری دوره های آموزشی ویژه عموم (مجازی)

۱۰. برگزاری دوره های تربیت مربی (مجازی)

۱۱. تولید هزاران نرم افزار تحقیقاتی قابل اجرا در انواع رایانه، تبلت، تلفن همراه و... در ۸ فرمت جهانی:

JAVA.۱

ANDROID.۲

EPUB.۳

CHM.۴

PDF.۵

HTML.۶

CHM.۷

GHB.۸

و ۴ عدد مارکت با نام بازار کتاب قائمیه نسخه :

ANDROID.۱

IOS.۲

WINDOWS PHONE.۳

WINDOWS.۴

به سه زبان فارسی ، عربی و انگلیسی و قرار دادن بر روی وب سایت موسسه به صورت رایگان .

در پایان :

از مراکز و نهادهایی همچون دفاتر مراجع معظم تقلید و همچنین سازمان ها، نهادها، انتشارات، موسسات، مؤلفین و همه

بزرگوارانی که ما را در دستیابی به این هدف یاری نموده و یا دیتا های خود را در اختیار ما قرار دادند تقدیر و تشکر می  
نماییم.

آدرس دفتر مرکزی:

اصفهان - خیابان عبدالرزاق - بازارچه حاج محمد جعفر آواده ای - کوچه شهید محمد حسن توکلی - پلاک ۱۲۹/۳۴ - طبقه  
اول

وب سایت: [www.ghbook.ir](http://www.ghbook.ir)

ایمیل: [Info@ghbook.ir](mailto:Info@ghbook.ir)

تلفن دفتر مرکزی: ۰۳۱۳۴۴۹۰۱۲۵

دفتر تهران: ۰۲۱ - ۸۸۳۱۸۷۲۲

بازرگانی و فروش: ۰۹۱۳۲۰۰۰۱۰۹

امور کاربران: ۰۹۱۳۲۰۰۰۱۰۹



مرکز تحقیقاتی و ترجمانی

اصفهان

خانه کتاب

WWW



برای داشتن کتابخانه های تخصصی  
دیگر به سایت این مرکز به نشانی

[www.Ghaemiyeh.com](http://www.Ghaemiyeh.com)

[www.Ghaemiyeh.net](http://www.Ghaemiyeh.net)

[www.Ghaemiyeh.org](http://www.Ghaemiyeh.org)

[www.Ghaemiyeh.ir](http://www.Ghaemiyeh.ir)

مراجعه و برای سفارش با ما تماس بگیرید.

۰۹۱۳ ۲۰۰۰ ۱۰۹